

育児で忙しいママさん必見

LOLに
キッズスペースが
できました！

利用無料
要予約

キレイも健康も諦めない！美人ママへ！

うれしい3つのポイント



基本利用料
無料！



練馬区の保育事業との
提携だから安心！



事前予約で運動
の習慣化にも！

手続きも安心！ご利用までのらくらく3ステップ！

詳細は裏面をCHECK！



忙しいお母さんでも、健康に、美しく。

キッズスペースご利用案内

ご利用までのらくらく3ステップ

【ジムへ】空き状況の確認

まずはジムのスタッフおよび公式LINEやInstagram等のSNSで、利用したい日時のキッズスペースが空いているかご確認ください。スペースの仮予約が可能です。

【ご自身で】ファミサポ予約

会員様ご自身で、練馬区ファミリー・サポート・センターを通じてソーターさんを手配してください。その後、確保できた旨をスタッフまでお知らせいただければ本予約完了となります。

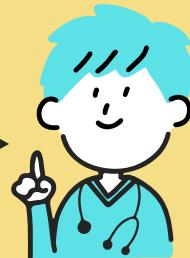
【ジムで】申請書を提出

トレーニングを開始する前に、受付で簡単な利用申請書をご記入いただければ手続き完了です！

事前予約で利用料金は無料！

事前にご予約いただければ、ファミサポの利用料金は当ジムが全額負担！安心してトレーニングに打ち込める環境をご提供します。

※当日予約を除きます。



ご利用条件

- ご利用されるお客様は当館の会員様に限ります。
- お子様の年齢が原則4歳を超えており、おむつが取れています。
- ご利用は、親御さまのジムご利用時間内かつ1日1時間に限ります。
- 練馬区在住の方以外はファミサポ利用ができずスタッフ対応になりますため、ご対応できる日程が限られますことをご了承ください。



お守りいただきたい大切なルール

- お迎え時間の厳守をお願いします。
- 申請したお時間内に、必ずお子様のお迎えをお願いいたします。
- 万が一、ご連絡なくお迎えに遅れ、ジムの運営に支障が出た場合は、ペナルティ（10,000円）を申し受けます。
- お子様のお飲み物、おむつ、おやつ等はご自身でご用意ください。ゴミはお持ち帰りをお願いします。
- お子様の体調がすぐれない場合は、ご利用をお控えください。
- 必ずご利用規約をご確認の上、ご利用ください。

もちもの

- 飲み物
- おやつ
- ゴミ袋(持ち帰り用)
- 着替え
- おむつ(必要ならば)

店舗ご予約はこちら

お電話でのご予約
03-5946-6502

LINEでのご予約
はこちら→



ご利用規約はこちら

URLはこちら→
ご利用の前に必ず
お読みください



ファミサポご予約はこちら

URLはこちら→
早めのご予約をお
すすめいたします

